

ЛГБТ-МОЛОДЬ

Все, що ви хотіли
(чи не хотіли знати)

Для усіх, хто працює із молоддю

Якщо ви працюєте із молоддю, то кожного дня ви неодмінно спілкуєтесь із великою кількістю найрізноманітніших людей. Можливо, ви над цим не задумувалися раніше, проте до **10%** ваших учениць/учнів, студенток/студентів, клієнток/клієнтів, пацієнток/пацієнтів є ЛГБТ-людьми.

Що значить кожна із цих літер?

Усе дуже просто: лесбійки, геї, бісексуальні та трансгендерні люди. Часто до цієї аббревіатури додають також літери «І» та «К», що означає «інтерсекс» та «квір». Часом біля аббревіатури можна зустріти знак «+», що означає, що йдеться про величезну множину ідентичностей. Аббревіатура «ЛГБТ» об'єднує людей за ознаками сексуальної орієнтації та гендерної ідентичності. Отже, **лесбійки та геї** – це про сексуальну орієнтацію, дані слова описують людей, яких приваблюють люди їхньої ж статі. Бісексуальних людей приваблюють люди обох статей, також існує термін «пансексуальність», що описує людей, яких приваблюють люди, незалежно від їхньої гендерної ідентичності.

Іноді люди плутають «гетеросексуальність» із «гомосексуальністю». **Гетеросексуальних** людей приваблюють люди, які мають інакшу із ними стать. Тобто, чоловік, якого приваблюють жінки, є гетеросексуальним. Натомість геї і лесбійки є **гомосексуальними**. Слова «гомосексуалізм» та «гомосексуаліст» є дискримінаційними, їх не можна використовувати, адже вони асоціюються із часами, коли гомосексуальність вважалася хворобою і кримінально переслідувалася.

Трансгендерність – це про гендерну ідентичність. Це люди, біологічна стать яких, визначена при народженні, не співпадає із їхнім самовідчуттям, із гендерною ідентичністю. Якщо пояснювати простими словами, то людина могла народитися дівчинкою, проте усе своє життя відчувати себе хлопцем.

Трансгендерний перехід – це процес, протягом якого трансгендерна людина змінює свої статеві ознаки та юридичну стать таким чином, щоб перейти до максимальної відповідності із гендерною ідентичністю.

Інтерсекс – це ті люди, біологічна стать яких не вписується у межі «чоловічої» чи «жіночої», це множина різноманітних варіацій. Раніше у науці використовувався термін «гермафродитизм», однак зараз він вважається дискримінаційним і ми радимо його не використовувати. **Квір** – це парасольковий, загальний термін, що зазвичай використовується на позначення усіх людей, що не є гетеросексуальними чи цисгендерними.

Цисгендерність – це про людей, біологічна стать яких співпадає із гендерною ідентичністю. Тобто, це дівчина, яка має статеві ознаки, характерні для цієї статі та ідентифікує себе як дівчину.

Для чого ви потребуєте цієї інформації?

Давайте ознайомимось із проблемами, яких зазнає ЛГБТ-молодь:

- Булінг, переслідування від однолітків
- Виключення із колективу
- Психологічні проблеми
- Підвищений рівень суїцидів
- Проблеми зі здоров'ям
- Фізичне насилля
- Місгендеринг – використання займенників та імені, які не відповідають гендерній ідентичності людини
- Небажання продовжувати навчання
- Проблеми із пошуком роботи
- Фінансові проблеми та бездомність

Через що виникають дані проблеми?

У зв'язку із відсутністю повноцінної сексуальної освіти у навчальних закладах, українська молодь часто вороже ставиться до ЛГБТ-людей. Звідси походить **проблема булінгу**, кепкувань і переслідувань. Часто дану проблему поглиблюють безпосередньо викладачі, коли дозволяють собі жартувати на тему гомосексуальності чи трансгендерності. Подібна поведінка викладачів підтверджує впевненість «булерів» у вигаданій правильності їхніх дій. Переслідування, в свою чергу, призводять до виключення із колективу і до того, що молода ЛГБТ-людина замикається у собі.

Звідси – **психологічні проблеми**, які молода людина не може вирішити наодинці. У навчальних закладах переважно відсутня психологічна служба, а якщо і є, то часто її працівниці та працівники поводять себе так само некоректно, як і молодіжний колектив. Неприйняття оточення призводить до того, що серед ЛГБТ-молоді спостерігається **підвищений рівень суїцидів**.

Іншою проблемою є також **стан фізичного здоров'я**. Трансгендерна молодь часто намагається максимально уникати взагалі будь-яких контактів із різноманітними службами, у зв'язку із необхідністю постійно розповідати про свою ситуацію та через негативну реакцію на подібні розповіді. Проблеми особливо виникають у тих лікарів та лікарів, де необхідно вести мову про своє статеве життя (наприклад, у гінекологинь та гінекологів). ЛГБТ-молодь починає вигадувати якісь легенди, які не відповідають дійсності і не дозволяють повною мірою оцінити стан здоров'я. Адже молоді люди бояться наштотхнутися на негативне ставлення. Саме з цих причин для молоді легше

взагалі припинити відвідувати деяких лікарів і лікарів, і дане рішення негативно відображається на їхньому стані здоров'я.

Окрім цього, на стані здоров'я негативно відображається і те, що ЛГБТ-молодь часто зазнає **фізичного насилля** через свою сексуальну орієнтацію і гендерну ідентичність. Лише за останній рік відбулися десятки нападів, значна частина з яких – на неповнолітню молодь.

В межах попередньої проблеми також дуже поширений і **місгендеринг**. Справа полягає у тому, що дуже часто документи трансгендерної молоді відрізняються від її зовнішнього вигляду. Перед нами може стояти хлопець із вусами та бородою, натомість у його документах може бути вказане жіноче ім'я. Це викликає дуже багато питань усюди, де необхідно показувати документи, як у навчальних закладах, лікарнях, так і у будь-яких інших установах – на пошті, у банку і т.д. Через це молодь постійно чує не своє ім'я, не свої займенники і часто вирішує не робити нічого із цієї проблемою. Адже пояснювати свою особисту історію десяткам людей і постійно очікувати на негативне ставлення – це психологічно неймовірно важко.

Через проблеми у колективі молодь **припиняє хотіти відвідувати навчальний заклад** і обирає домашнє навчання або взагалі його не продовжує. Трансгендерна молодь часто припиняє навчання у ВНЗ до завершення свого трансгендерного переходу, щоб вступити до закладу вже із новими документами. Або не вступає до ВНЗ взагалі.

Трансгендерна молодь найбільше зазнає **проблем із пошуком роботи**. Молоді люди вимушені обирати неофіційну зайнятість, де документи не відіграватимуть жодної ролі. На офіційну роботу, через стереотипи і нерозуміння, влаштуватися справді важко. Часто молоді люди, які мають стереотипно «яскраву» зовнішність – кольорове волосся чи пірсинг, отримують питання від працедавця про сексуальну орієнтацію. Попри те, що ці питання ніяк не стосуються професійного досвіду молоді.

Молодь загалом є фінансово нестабільною групою, проте ЛГБТ-молодь особливо зазнає саме **фінансових проблем**. По-перше, це спричинено труднощами у пошуку роботи, по-друге, ЛГБТ-молодь частіше за інших людей вимушена у ранньому віці переходити до фінансової самостійності. Це пов'язано із тим, що родини ЛГБТ-молоді починають обмежувати їхнє фінансове забезпечення опісля того, як дізнаються про їхню сексуальну орієнтацію чи гендерну ідентичність. Часто молодих ЛГБТ-людей **виганяють з дому**, через що вони опиняються на вулиці і мова вже йде не про навчання чи саморозвиток, а банально – про виживання.

Через що виникають дані проблеми?

Часом ми не розуміємо, наскільки сильно ми, хто працює із молоддю, можемо допомогти вирішенню зазначених проблем.

1

Подавати достовірну інформацію про ЛГБТ-людей. Ви можете використовувати коректну термінологію, не вживати жартів про гомосексуальність та трансгендерність. По можливості, ви можете доносити інформацію про ЛГБТ-людей до молоді, навіть ту, яку ви отримали із цієї публікації. Ви можете також ділитися цією інформацією зі своїми колежанками і колегами, друзями і друзями.

2

Отримувати більше інформації щодо роботи із різними групами. Наразі безліч громадських організацій проводять тренінги щодо роботи із різними групами, включно із ЛГБТ-людьми. Такі тренінги проводять для лікарів/лікарів, викладачок/викладачів, соціальних працівниць/працівників. Дбайте про підвищення своєї професійної кваліфікації. Найчастіше інформацію про такі тренінги розміщують на таких ресурсах, як: gurt.org.ua та prostir.ua.

3

Втручатися у ситуації булінгу. Якщо ви бачите, що молоду людину переслідують її однолітки, не закривайте очі на цю ситуацію. Проведіть бесіду із колективом, зверніться до адміністрації, підтримайте людину, яку переслідують. Булінг не є нормальною ситуацією.

4

Використовуйте правильні займенники та імена. Якщо ви не впевнені у тому, як людина себе ідентифікує, це абсолютно нормально – запитати її про це.

5

Пропонувати свою підтримку. Якщо ви бачите, що молода людина постійно пригнічена та усамітнена, запитайте, чи потребує вона якоїсь допомоги. Продемонструйте, що вам можна довіритися і поділитися своєю проблемою. Ви можете показати, що ви відкриті до роботи із ЛГБТ-молоддю, лише повісьте у своєму кабінеті веселковий плакат, наліпку тощо. Подібні зображення легко знайти в інтернеті та роздрукувати. Це маленький жест, який багато означатиме для ЛГБТ-молоді.

6

Доносити інформацію про те, що звертатися за психологічною допомогою – це нормально. Якщо ви знаєте ЛГБТ-молодь, яка потребує психологічної підтримки, ви можете поділитися контактами безкоштовної психологічної служби ГО «Інсайт»: insight-ukraine.org/uk/page/dopomoga або facebook.com/insightpsysource.

7

Стимулювати піклуватися про своє здоров'я. Ви можете час від часу нагадувати молодим людям про необхідність медичного огляду та особливу увагу до свого сексуального здоров'я. Адже це те, про що так рідко розповідають батьки. Наголошуйте на тому, що існують дружні лікарки та лікарі, для яких сексуальна орієнтація та гендерна ідентичність людини не мають жодного значення. Контакти таких фахівчинь та фахівців також можна отримати, звернувшись до ГО «Інсайт».

Пам'ятайте про те, що комунікація – це наше все. Для того, щоб не образити чи не нашкодити, варто просто поговорити. Не бійтеся говорити про ЛГБТ-молодь та її проблеми.

Ми завжди відкриті до діалогу і співпраці, будемо раді відповісти на будь-які ваші питання та отримати зворотній зв'язок:

+38 (050) 410-75-61

insight.ukraine@gmail.com

insight-ukraine.org/uk

facebook.com/insight.ngo

Публікацію підготовлено в рамках Адвокаційної кампанії ГО «Інсайт», що проводиться спільно Національною молодіжною радою України в рамках проекту «Посилення молодіжної роботи в Україні» у співпраці з DBJR та за фінансової підтримки МЗС Німеччини

Позиції, висловлені у матеріалах, не завжди відображають погляди Національної молодіжної ради України, DBJR чи МЗС Німеччини.